



**Settimanale d'informazione interna a cura del  
Dipartimento Comunicazioni  
dell'Unione Italiana Chiese Cristiane Avventiste  
del 7° Giorno**

**Anno XII - Numero 24 - 17.06.2009**

### **Bagliori di luce da un viaggio in luoghi lontani**

*Bia/Ted* - Per cinque giorni, Janos Kovacs-Biro, direttore dell'evangelizzazione e per la creazione di nuove chiese nella Divisione Transeuropea (Ted), ha visitato la Bosnia, l'Erzegovina e la Serbia accompagnato da Miodrag Zivanovic, presidente dell'Unione sud-est europea della Chiesa (Seeuc). In Bosnia e in Erzegovina non esiste alcuna presenza avventista per centinaia di chilometri e questo ha evidenziato l'importanza di una strategia per raggiungere le persone che vivono nella zona. La Chiesa avventista ha acquistato un edificio a Jablanica, centro ortodosso della regione, dove si prevede di stabilire una presenza tramite la realizzazione di programmi sulla salute offerti da professionisti sanitari che sono anche pronti a diventare portatori del Vangelo alla comunità. Nel loro viaggio di 1.600 km, Kovacs-Biro e Zivanovic hanno visitato la regione di Sandzak, una delle aree musulmane più influenti dei Balcani. Nella città di Novi Pazar, la Seeuc ha comperato un edificio per creare un centro che offra servizi per la salute, la famiglia e la collettività in modo da influire positivamente nella vita della gente.

Novi Pazar è il centro intellettuale della comunità musulmana, con circa quattro milioni di musulmani che vivono in questa regione. Il presidente di Seeuc ha sviluppato una relazione amichevole con il capo della comunità musulmana di Sandzak e preside dell'Università Internazionale di Novi Pazar. Grazie a ciò, Kovacs-Biro e Zivanovic hanno potuto incontrare il rettore dell'università. Il past. Kovacs-Biro è stato anche invitato a parlare del ritorno di Gesù agli studenti dell'università. Dopo trenta minuti di presentazione del soggetto, quaranta minuti sono stati lasciati per la discussione e gli studenti hanno posto domande profonde sugli avventisti e sul ritorno di Cristo. "Vi è un grandissimo potenziale nel continuare a costruire tali relazioni, e anche cooperando nell'insegnamento di argomenti sulla salute all'università", ha commentato Kovacs-Biro.

### **Uniti nel promuovere le scuole bibliche per corrispondenza**

*Bia/Ted* - Dal 17 al 21 maggio, si è tenuto presso la città di Rogaska Slatina, in Slovenia, l'incontro consultivo delle scuole per corrispondenza della Divisione Transeuropea (Ted), a cui hanno partecipato i rappresentanti delle dodici unioni della Ted. Sono stati presentati i racconti di successi e i rapporti incoraggianti sui progressi di questo ministero nei rispettivi campi, ed esplorati dei piani per renderli ancora più efficaci. Oltre una decina di raccomandazioni sono state fatte riguardo al futuro delle scuole bibliche per corrispondenza (Bcs) nella Ted: produrre nuovi corsi che soddisfino i bisogni delle persone nella società contemporanea e postmoderna, migliorare l'uso di internet con siti web interattivi anche per bambini e ragazzi, promuovere una maggiore conoscenza delle Bcs tra i membri delle chiese locali e creare delle Bcs nel numero maggiore possibile di paesi all'interno del territorio Ted. "Questo incontro consultivo ha evidenziato che il ministero delle scuole bibliche per corrispondenza è uno strumento efficace nell'introdurre il messaggio della Bibbia al pubblico. Il 2009 è l'anno dell'evangelizzazione e di "Follow the Bible". Dobbiamo potenziare ogni iniziativa per far conoscere la Buona Notizia alle migliaia di persone che l'aspettano", ha affermato Michael Hamilton, direttore dei Ministeri personali e delle Bcs di Ted.

### **Statistiche Scegli Gesù dal 20/10/2008 al 31/5/2009**

In 7 mesi il numero di iscrizioni di Scegli Gesù supera di oltre 5 volte quello di un intero anno di la Bibbia Parla. Oltre la metà (60 %) delle iscrizioni a SG si è ottenuta tramite le cartoline. Ciò è dovuto certamente all'attività delle chiese, a cui va il nostro plauso e incoraggiamento. Il vostro contributo, fratelli, è fondamentale. I nostri due siti internet ([www.fondamentibiblici.it](http://www.fondamentibiblici.it) e [www.scegligesu.it](http://www.scegligesu.it)) hanno consentito di realizzare 405 iscrizioni mentre le due riviste 419. Dalle radio, 68 e da altri 112. In totale: 2521. Giovanni Fantoni, direttore del Centro di Cultura Biblica La Voce della Speranza fa una raccomandazione: "Non iscrivete mai nessuno a sua insaputa. Abbiamo ricevuto alcune lamentele, fra cui alcune telefonate da un commissariato e una lettera da un avvocato. Tutto comunque si è concluso bene. Ad ogni modo, le iscrizioni non desiderate comportano per noi perdite di tempo e spese inutili, dato che non procura iscritti che poi proseguano il corso".

## **GA - Eventi estivi 2009:**

- Campo lavoro a Casuccia Visani: [iscrizioni](#)
- Campo umanitario in Abruzzo (animazione per bambini): [info](#), [iscrizioni](#)
- Congresso GA Pan-Europeo Monaco 2009: [info](#), [iscrizioni](#)
- Campo di solidarietà e testimonianza (per Canarini in corsia e aspiranti) Lecce II: [info](#), [iscrizioni](#)
- Campo naturalistico-storico-spirituale sulle Valli Valdesi (over 21): [info](#), [iscrizioni](#)
- Campo Famiglie (Casuccia Visani): [iscrizioni](#) (anche per telefono: 0575529870)

## **AISA - Eventi estivi 2009:**

- Campo Tizzoni A: [info](#), [iscrizioni](#)
- Campo Tizzoni B: [info](#), [iscrizioni](#)
- Campo Tizzoni C: [info](#), [iscrizioni](#)
- Campo Esploratori: [info](#), [iscrizioni](#)
- Campo Internazionale di Oshkosh (USA): ci sono ancora 4 posti liberi con uno sconto da concordare con il dip. AISA. Per informazioni telefonare presso la segreteria del dip. GA: 0636095926:[info](#), [iscrizioni](#).

## **Diario dai luoghi del terremoto**

*Paolo Todaro* - Sabato 13 giugno, per la seconda volta, il gruppo giovani della chiesa di Roma Lungotevere ha presentato in Abruzzo, a favore dei terremotati, il recital "Il perdono". La prima volta il recital era stato rappresentato nel campo di Colle di Roio, sotto una tenda. La partecipazione della gente era stata molto sentita e c'era stato uno scambio umano molto bello con i "terremotati" e i nostri giovani volontari.

Questa volta il luogo dove si è svolta la recita è stato l'Hotel Abruzzo Marina di Silvi.

Accanto alla piscina del parco, i giovani attori hanno rappresentato l'incontro tra Gesù e la donna accusata di adulterio. Da questo incontro emerge la misericordia di Gesù che, anziché condannare una persona che ha peccato, insegna a tutti il valore immenso dell'amore e del perdono.

Il pubblico attento applaudeva spesso per manifestare il proprio coinvolgimento emotivo e l'apprezzamento per il messaggio trasmesso con semplicità e convinzione dai giovani attori.

Il direttore dell'Hotel, Dr. Mohamed Ali, ha manifestato il suo apprezzamento per la disponibilità encomiabile del gruppo giovani che hanno fatto un lungo viaggio per portare volontariamente un messaggio di amicizia, gioia, serenità, speranza, alle persone che si trovano in Hotel, non per turismo, ma perché non possono rientrare nella loro casa, distrutta o danneggiata dal terremoto del 6 aprile. Il pastore Daniele Calà, dirigente nazionale AISA, ha ringraziato il direttore per la sua accoglienza e ha proposto a favore degli ospiti aquilani alcuni programmi che la chiesa avventista, attraverso i suoi dipartimenti, può offrire ai più piccoli come ai più grandi.

La serata si è conclusa con un arrivederci. Diverse persone, abituate ormai a vederci nell'Hotel, ci aspettano per parlare, chiedere, comunicare. Diverse persone hanno da noi ricevuto in dono la Bibbia o La speranza dell'uomo. E qualcuno ci ha chiesto di studiare insieme la Bibbia. Cosa che faremo volentieri. Un sentito ringraziamento a tutto il gruppo giovani di Roma che, con vera consacrazione al Signore, ha dato un messaggio di amore e di servizio. Un grazie altrettanto sentito al dr. Mohamed Ali e allo staff dell'Hotel che lui dirige. Ci hanno fatto sentire il calore dell'accoglienza e una disponibilità umana di grande valore. Il più grande ringraziamento al Signore che, operando in modo straordinario nella sua infinita sapienza, ci permette come chiesa di Scafa (unica chiesa avventista in Abruzzo) di contattare tantissime persone portando loro il messaggio del vangelo eterno, attraverso il nostro aiuto materiale, affettivo, spirituale, e la nostra presenza amorevole. Una persona mi ha detto con emozione: "Pastore, io vi ammiro per quello che fate. Voglio anch'io abbracciare la vostra fede per portare questo vangelo a L'Aquila, quando ci tornerò".

Il messaggio dei giovani di Roma è stato di ispirazione anche per i giovani di Scafa i quali stanno pensando di fare anche loro qualcosa per testimoniare il loro amore agli aquilani. La serata si è conclusa con la bella testimonianza di Fathi, un giovane tunisino musulmano che il Signore ha chiamato attraverso un sogno ad essere un suo discepolo, un cristiano. Lode a Dio per la sua bontà. Viviamo ogni giorno con lui affinché possiamo andare con Lui quando verrà sulle nuvole del cielo a portarci nella Casa del Padre, dove niente potrà turbare la nostra vita personale e comunitaria per l'eternità. Per accedere al diario completo, corredato da foto: [www.avventisti.it/terremoto](http://www.avventisti.it/terremoto).

## **Testimonianza di Monica Benini**

Dare, trasmettere, comunicare: sono questi i propositi che stavano viaggiando nella mia mente durante il tragitto Roma - Colle di Roio, sabato 23 maggio.

Dare un sorriso, uno sguardo, un gesto d'affetto semplicemente per dire "siamo fratelli";

Trasmettere chi è Dio per me, Padre d'Amore che ci aiuta a ricominciare, nonostante tutto, a ricostruire quello che è andato perduto;  
Comunicare un messaggio di speranza.

E poi l'arrivo al campo, il musical, ma soprattutto il momento del confronto, dei saluti, dell'ascolto. Vedere tante persone commosse, con tanta fede, persone colpite da un disastro come il terremoto, che ancora ne sentono il rumore, beh è stato davvero sorprendente per me!! Piene di gioia, silenziosamente affettuose!!

È bastato un "siete stati bravissimi" sussurrato al microfono da una bambina del campo o un forte abbraccio ai presenti di quella sera o l'ascolto della storia della signora Cristina per farmi sentire "a casa", circondata da tanti fratelli. Ma alla fine ho ricevuto, mi è stato trasmesso tanto e comunicato!



### **Viaggio nelle terre bibliche**

*Claudio Soria* - Dopo essere stato due volte nelle terre bibliche pensavo che non sarei più tornato in quei posti ma, in seguito alle tante richieste di coloro che la volta precedente non sono riusciti a partire e di altri che hanno letto il nostro "diario di viaggio", sto organizzando un nuovo tour. Non c'è dubbio che il viaggio precedente è stato una meravigliosa esperienza spirituale per quelli che hanno partecipato. Questa nuova

opportunità sarà ugualmente indimenticabile.

Il nuovo tour durerà 9 giorni e 8 notti con partenza domenica 6 settembre 2009 e ritorno lunedì 14 settembre. Un'associazione cristiana, con sede in Spagna e senza fine di lucro, sta organizzando un tour con pensione completa, guida in lingua italiana, bus panoramico con aria condizionata e pernottamento in hotel 4 stelle, a un prezzo competitivo.

Visiteremo molti luoghi citati dalla Bibbia e soprattutto i luoghi dove Gesù camminò: Nazareth, il mare di Galilea, il Monte delle Beatitudini, il fiume Giordano, Gerusalemme e il Monte degli Ulivi, fino ad arrivare al Monte Calvario e al Giardino della Tomba. Sarà un percorso dalla nascita alla morte del Cristo, dalla sua resurrezione all'ascensione in cielo.

Potremo "galleggiare" nelle acque salate del mar Morto e visitare il sito archeologico di Qumran. Visitare il Museo del Libro, per ammirare il rotolo di Isaia, e fare un giro per la Gerusalemme moderna, e forse visitare anche il Museo della Shoah.

Chi è interessato a partecipare a questa nuova esperienza e desidera ricevere informazioni più dettagliate, può scrivere a [claudio.soria@libero.it](mailto:claudio.soria@libero.it), o telefonare al numero 3389796011.

*La redazione non si assume nessuna responsabilità per l'annuncio sopra riportato.*

### **Congresso "Annunciare Cristo"**

Sabato 11 luglio, al palaghiaccio di Sesto San Giovanni sito in p.za 1° maggio, avrà luogo un congresso dal titolo "Annunciare Cristo". Ospite speciale sarà il pastore Alejandro Bullon, che intende motivare e formare i partecipanti in vista della campagna evangelistica che egli stesso condurrà nelle città di Genova, Torino, Verona e Milano dal 21 al 29 maggio 2010. Nel primo pomeriggio il pastore Bullon offrirà il seminario "Come portare anime a Cristo", mentre alle 18:30 è previsto l'ultimo intervento, rivolto maggiormente ad un pubblico non avventista. Si raccomanda la partecipazione a tutti i fratelli delle chiese del Campo Nord, ma estendiamo l'invito a chiunque desiderasse consacrarsi ad un'opera di testimonianza evangelistica.

Per maggiori info telefonare allo 02 26223588 o al 328 3585491. Per intervenire con un brano musicale nell'arco della giornata, telefonare allo 030 2008799 o al 328 6774988 entro mercoledì 24 giugno.



### **E' disponibile il libro "La soluzione per la crisi esistenziale" di Alejandro Bullon**

Dopo diversi anni finalmente abbiamo la traduzione in italiano del 1° di 3 libretti del nostro caro pastore Alejandro Bullon! Arriva a "fagiolo" come si dice, in vista della prossima campagna evangelistica, un libretto tascabile che può essere usato anche per evangelizzare.

Chi lo desidera può acquistarlo al modico prezzo di € 2. Richiedetelo a: Marino Noemi, via Vittorio Veneto 31, 20050 Macherio (MI); oppure via mail: [nosati@alice.it](mailto:nosati@alice.it), tel.039.23 23 460, cell.348 8025856.

Approfittatene, 1ª edizione 1.000 copie.

## News dalle chiese

### **Bolzano - Matrimonio di Raluca Gurgu e Alex Colmano**

*Renato Colmano* - Nella splendida cornice del parco naturale di Maria Himmelfahrt, Soprabolzano, domenica 7 giugno Raluca Gurgu e Alex Colmano si sono uniti in matrimonio in una breve, ma toccante cerimonia cui hanno partecipato una simpatica rappresentanza romena ed anche numerosi invitati «esterni» molti dei quali toccati dal messaggio portato dal pastore Giuseppe Scarcella. La chiesa di Bolzano augura loro ogni bene in Cristo e tante felicità. Raluca e Alex, il futuro (nel Signore) ora è vostro!



### **Bari – Matrimonio**

*Silvia Magistà* - Regalando un libro non si sbaglia mai.....e il Pastore Corrado Cozzi ne ha regalati tanti a Gianluigi Lamuraglia e Leandra Antico celebrando la loro cerimonia di nozze domenica 7 giugno 2009 presso Lentini, città della sposa. Potremmo intitolarla "un libro per la vita?". Tanti piccoli aiuti per il percorso di coppia, ma il più prezioso, la bibbia, sarà il loro fulcro, il punto di riferimento della loro casa. Ai cari Leandra e Gianluigi l'augurio di una vita radiosa e benedetta, vissuta con l'esuberanza e l'allegria che sempre li contraddistingue.



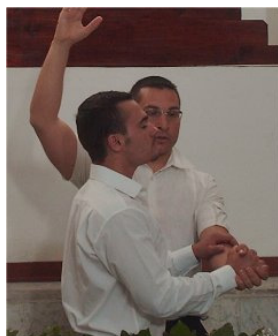
### **Bologna - Un treno speciale**

*Animatori AISA* - Il tema spirituale di quest'anno è stato "Il Regno dei cieli". Per presentarlo alla chiesa abbiamo utilizzato un treno (in cartone), dove alcuni tizzoni salivano gioiosi, altri indifferenti rimanevano giù e altri arrivavano troppo tardi perdendolo. Poi sono stati letti alcuni pensieri scritti da loro su come si immaginavano il regno dei cieli; ed infine gli explò hanno letto i versi biblici tratti dal libro dell'Apocalisse. In seguito si è svolta la cerimonia di investitura dove il capo-guida Stefano Losio, dopo un messaggio spirituale sullo

scoutismo, ha investito 4 nuovi tizzoni e 2 nuovi explò. Sono state consegnate molte scintille e diversi distintivi fra i quali fotografia, cucina/alimentazione e cucito.

### **Lentini – Serata di beneficenza per i terremotati dell'Abruzzo**

*Ciro Magnano* - La Chiesa cristiana avventista di Lentini è lieta di invitare chiunque desideri partecipare alla serata di beneficenza pro terremotati dell'Abruzzo, che si terrà il 20 giugno 2009, alle ore 18.30, in Via Zenone n. 18 a Lentini (vicino Piazza dei Sofisti). Abbiamo bisogno anche del tuo sostegno per dare prova di generosità nei confronti di chi in questo momento vive un momento di forte disagio. Vi aspettiamo numerosi. "Vi è più gioia nel dare che nel ricevere".



### **Messina – Battesimo**

*Alessandro Roma* - Sabato 13 giugno 2009, l'ultimo componente della numerosa famiglia Ganci è sceso nelle acque battesimali. Per Alex è stato un giorno di testimonianza, infatti, presenti nella chiesa c'erano alcuni suoi amici di studi che assistevano per la prima volta ad un battesimo per immersione. Alex, 19 anni, ha voluto ricambiare e rendere pubblico il suo amore per Gesù, ha riconosciuto nella sua vita la mano potente del Signore e non può fare a meno di credere e sperare in lui. Che Dio Padre possa benedire e portare a maturazione il suo cammino spirituale con Cristo Gesù.



### **Milano - Invito a concerto**

*Marco Scuto* - La comunità cristiana avventista di Milano è felice di poter invitare tutti coloro che desiderano trascorrere alcune ore in allegria e gioia fraterna, sabato 27 giugno, alle ore 20.30, per un concerto di musica lirica e sacra organizzato presso i locali della nostra comunità, sita a Milano in piazza Mirabello 2/BIS (fermata MM2 - Moscova oppure MM3 - Turati). Ospiti, per l'occasione, i musicisti Andreas ed Irida Mazza. Vi aspettiamo dunque,

assieme ad amici e familiari, per trascorrere una piacevole serata all'insegna delle note melodiose che elevano i nostri cuori al Signore!



### **Milano - Culto Musicale**

*Marco Scuto* - Sabato 13 giugno la comunità di Milano ha offerto momenti speciali di lode al Signore grazie a un culto musicale presentato dal dipartimento musica. L'assemblea ha potuto così lodare Dio attraverso la lettura della Parola ma anche mediante l'ascolto di brani musicali innalzati direttamente al cielo! "Lodate Dio nel suo santuario, lodatelo nella distesa dove risplende la sua potenza. Lodatelo per le sue gesta, lodatelo secondo la sua somma grandezza. Lodatelo con il suono della tromba, lodatelo con il salterio e la cetra. Lodatelo con il timpano e le danze, lodatelo con gli strumenti a corda e con il flauto. Lodatelo con cembali risonanti e squillanti. Ogni creatura che respira lodi il Signore. Alleluia".



### **Palermo - Presentazione al Signore**

*Giovanni Leto* - Sabato pomeriggio 13 giugno la comunità di Palermo, assieme ai nonni, zii e parenti, hanno vissuto momenti di gioia per la presentazione al Signore del giovanissimo Davide e della piccola Alice, figli di Giovanna e Lino Procida. Ringraziamo il Signore per questo magnifico dono che la chiesa ha ricevuto, e lo preghiamo affinché vegli su di loro e sulla famiglia.



### **Plaesano - 80 anni di Rosina**

*Salvatore Iaconi* - Sabato 6 giugno festa nella nostra comunità: la sorella D'Agostino Rosina Tassone ha festeggiato i suoi 80 anni. Un bel traguardo considerato che ben la metà degli anni la sorella li ha spesi al servizio di Gesù e della chiesa. Durante il servizio la comunità ha offerto alla sorella un omaggio floreale, la sorella era visibilmente felice assieme ai suoi famigliari; la figlia Gisella, fiore all'occhiello della numerosa famiglia Tassone, è arrivata da Ragusa per l'occasione. Dopo il culto, un'agape fraterna in cui la comunità si è stretta attorno

alla sorella per gioire assieme del bel traguardo raggiunto. Buon compleanno Rosina da parte della comunità di Plaesano.

### **Potenza - Conclusione anno AISA 2009**

*Rosaida Dolce* - Il giorno 13 giugno la chiesa di Potenza ha assistito con viva partecipazione all'investitura AISA 2009. Questo è il giorno in cui il lavoro e l'impegno dei ragazzi vengono ricompensati non solo dai distintivi ma anche dall'ammirazione dei presenti facilitata dal video realizzato da Vincenzo Bochicchio. Quest'anno oltre alle varie specializzazioni, numerosissime, prova dell'impegno degli scout, abbiamo festeggiato Roberta Scelsi per il grado di assistente guida, Miriana Gerardi quale miglior scout e le Aquile classificate come migliore pattuglia. Il messaggio spirituale e la benedizione del pastore Daniele La Mantia hanno concluso la parte ufficiale.

### **Potenza - Mercatino AISA**

*Rosaida Dolce* - Alla fine dell'anno AISA, non dimentichiamo di rimpinguare le nostre casse per finanziare i prossimi programmi. Fuori dalla chiesa è stato allestito un mercatino ricco di lavori realizzati a mano dagli stessi ragazzi. Tutti hanno contribuito facendo a gara per aggiudicarsi i "pezzi" migliori, noi felicissimi di mantenere la promessa di un nuovo inizio subito dopo le vacanze estive, perché il club di Potenza va in vacanza ma lo spirito dello scout no!

### **Potenza - Consegna targa x donazione AISA**

*Rosaida Dolce* - Sabato 13 giugno durante la giornata conclusiva AISA gli scout di Potenza hanno voluto ringraziare la famiglia La Carpia nella persona di Roberto attraverso il dono di una targa. L'azienda familiare di Ferrandina, sensibilizzata dal pastore Daniele La Mantia, ha donato al club potentino un corredo completo per le attività di campeggio dalle tende alle bombole di gas liquido, rafforzando così nel gruppo la voglia di avventura, la capacità di adattamento e la curiosità ad imparare sempre di più dalla natura. Il Signore benedica questa famiglia e le attività future dei nostri scout.



### **Rieti - Concerto di beneficenza per l'ospedale dell'Aquila**

*Vanessa Bianchini* - Il 28 maggio scorso la chiesa di Rieti ha organizzato un concerto di beneficenza in favore della ricostruzione dell'ospedale dell'Aquila colpito dal terremoto. La manifestazione ha

visto come protagonisti il gruppo musicale "A. & J. Street Band" e il Maestro Conti, noto flautista reatino. Particolarmente apprezzati sono stati l'intervento della dott.ssa Lazzaro della ASL dell'Aquila e di alcuni volontari della chiesa. Diamo lode al Signore che ci ha guidato nella realizzazione di questo evento molto apprezzato da tutti i partecipanti, anche grazie alla collaborazione, assolutamente gratuita, di diversi professionisti e commercianti reatini non avventisti.

### **Scuola del Sabato**

Questo trimestre conosceremo la Divisione Sud Americana che include nazioni quali l'Argentina, la Bolivia, il Brasile, il Cile, l'Ecuador, il Paraguay, il Perù e l'Uruguay. La Divisione si confronta con una popolazione di circa 306 milioni di persone, delle quali 2.600.000 sono avventiste (un avventista ogni 117 persone). L'offerta del tredicesimo sabato è destinata a completare tre progetti già in corso in Brasile e in Ecuador. E' possibile scaricare la Teachers Edition in inglese, il rapporto missionario per bambini ed adulti, le cartine con le statistiche ed i progetti per la Divisione Sud Americana, il bollettino in ppt e video dalla missioni. [www.avventisti.it/sds](http://www.avventisti.it/sds).

Inviare i contributi a [bia@avventisti.it](mailto:bia@avventisti.it) utilizzando il modulo su: [www.avventisti.it/bia/download/modulo-articolo-bia.zip](http://www.avventisti.it/bia/download/modulo-articolo-bia.zip)

Direttore: Vincenzo Annunziata  
Redazione: Eliana Canesi  
Traduzioni: Lina Ferrara